



Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA AR1 - 2023

Obiettivi generali: è un corso di alpinismo su roccia di livello avanzato dove risultano necessarie confidenza con l'ambiente alpino e buona preparazione fisica, pur non essendo richieste esperienze precedenti nell'attività.

PROGRAMMA:

Lezioni teoriche

1. **Mercoledì 15 marzo:** Presentazione corso, comprensione dell'attività, illustrazione materiali.
2. **Martedì 21 marzo:** Tecnica individuale, legatura in cordata, principali nodi e manovre.
3. **Martedì 28 marzo:** Ripasso lezione serata precedente e catena di assicurazione.
4. **Mercoledì 5 aprile:** Pericoli oggettivi, soggettivi. Meteo: nozioni applicate all'alpinismo.
5. **Sabato 15 aprile:** Preparazione della salita, lettura delle relazioni, valutazione delle difficoltà.
6. **Mercoledì 3 maggio:** Storia dell'Alpinismo su roccia.
7. **Sabato 6 maggio:** Elementi di geologia e conformazioni rocciose.
8. **Mercoledì 10 maggio:** Briefing di fine corso, consegna attestati e cena conclusiva.

Le lezioni 1, 4 e 6 si terranno presso le sedi CAI delle sezioni patrocinanti la Scuola e verranno comunicate ai partecipanti prima dell'inizio del corso. Le lezioni 2 e 3 si terranno presso la palestra di arrampicata indoor. Le lezioni 5 e 7 si terranno la sera presso il rifugio dove si svolge l'uscita pratica. La lezione 8 si svolgerà in località da definire.

Lezioni pratiche in ambiente

Domenica 2 aprile: Falesia di Saiano (RN). Scalata su monotori ed assicurazione al primo di cordata. Discesa in corda doppia. Esercitazione con martello, chiodi, friends, nuts. Allestimento e collegamento della sosta.

Venerdì 14, Sabato 15 e Domenica 16 aprile: Rocca Sbarua (TO). Salite di più tiri su pareti di roccia in ambiente montano.

Sabato 6 e Domenica 7 maggio: Piccole Dolomiti (VI). Salite di più tiri su pareti in ambiente montano.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Mauro Cappelli (INA) – 335 5828490 - maurocapp960@gmail.com

SEGRETERIA: Luca Tavasci (SEZ) – 340 8046846 - lucatava126@gmail.com

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della propria Sezione CAI e precisamente:

CAI CESENA: Andrea Silvagni 349 060 3879 - andresilv64@gmail.com

CAI FAENZA: Serghej Regnoli 335 330 672 - serghej.r@alice.it





Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CAI FORLÌ: Paolo Tiezzi 393 456 9453 - paolotiezzi@libero.it

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 351 3088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 713 3947 - ilgrandelorenz@gmail.com

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 380,00

Scadenza iscrizione 01/03/2023 o ad esaurimento posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, l'utilizzo del materiale della Scuola.

Non comprende: i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

